



**REGULAMIN
MASOWYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH LZS
O „ PUCHAR WÓJTA GMINY IŁOWO – OSADA”
Cross im. Henryka Szordykowskiego**



I. Termin i miejsce: 20.03.2010 r. godz.11⁰⁰ Narzým gm. Iłowo-Osada pow. Działdowo.

II. Program minutowy zawodów:

Otwarcie zawodów godz.11⁰⁰

Roczniki i dystanse:

1.	Rocznik	1997 i mł.	VI kl SP i mł.	600 m Dz.	godz.11,10
2.	Rocznik	1997 i mł.	VI kl SP i mł.	800 m Chł.	godz.11,20
3.	Rocznik	1996	I kl. GIM	800 m Dz..	godz.11,30
4.	Rocznik	1996	I kl. GIM	1000 m Chł.	godz.11,40
5.	Rocznik	1995-94	II-III kl. GIM	1000 m Dz.	godz.11,50
6.	Rocznik	1995-94	II-III kl. GIM	1500 m Chł.	godz.12,00
7.	Rocznik	1993	I kl PGIM	1500m Dz.	godz.12,15
8.	Rocznik	1993	I kl PGIM	2000 m Chł.	godz.12,30
9.	Rocznik	1992-91	II-III kl PGIM	2000 m Dz.	godz.12,45
10.	Rocznik	1992-91	II-III kl PGIM	2500 m Chł.	godz.13,00
11.	Rocznik	1990 – i st.	Open	3000 m K.	godz.13,15
12.	Rocznik	1990 – i st.	Open	5000 m M.	godz.13,30

III. Organizator:

- Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie
- Gmina Iłowo-Osada
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego
- Starostwo Powiatowe
- Polski Związek Lekkiej Atletyki w Warszawie

IV. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni z całej Polski, którzy posiadają aktualne badania lekarskie. Zawodnicy winni posiadać kartki startowe (nazwisko i imię, miejscowość, gmina, szkoła, rocznik, Klub)

V. Zgłoszenia:

Zgłoszenia gmin, szkół oraz klubów z podaniem liczby zawodników należy przysyłać do GOK w Iłowie - Osadzie do dnia 14.03.2010 roku faks/ tel. 023/6541061 lub mail:

gok.ilowo@wp.pl

VI. Punktacja:

Prowadzona będzie punktacja zespołowa: gmin oraz szkół oddzielnie dla szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych. Na klasyfikację gmin składać się będą wyniki, szkół podstawowych, gimnazjalnych. Punktuje tylko 20 pierwszych zawodników wg. klucza: 1 m – 20 pkt., 2- 17, 3 -15, 4 – 13, 5 – 12, 6 – 11, 7 – 10, 8 – 9, 9 – 8, 10 – 7, 11 – 6, 12– 5, 13 - 4, 14- 3, 15 - 2, 16– 20 – 1,

Bieg mężczyzn na dystansie 5000 m nazwany jest „*Crosem Henryka Szordykowskiego*”.

Biegi rocz.1990 i starsi, kobiet i mężczyzn zaliczane są do punktacji Grand Prix PZLA, jednocześnie rocznik 1990 zaliczony zostanie do punktacji szkół ponadgimnazjalnych

Punktacja Gmin będzie zaliczona do Współzawodnictwa Gmin WMZ LZS w Biegach przełajowych w 2010 r.

VI. Nagrody:

Zawodnicy za zajęcie miejsca I-III w każdym biegu otrzymają medale i nagrody rzeczowe. Szkoły i Kluby w punktacji łącznej, za miejsca I – III otrzymują puchary. Gminy za miejsca I-VI puchary

VII.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.